

العلاج الطبيعي

العلاج بالتغذية



لأن المعدة بيت الداء والدواء ولأن الإنسان خلاصة ما يأكل. نحن بكلية القاسمي بمسار الطب المكمل خصصنا ساعات أكاديمية لتعليم موضوع أسس التغذية السليمة وعلاج الأمراض عن طريق الغذاء والمكملات الغذائية. كما وشملنا التعليم بساعات للتطبيق العملي. ليتخرج الطالب وبحوزته جميع الأدوات العلمية والعملية لشق طريق النجاح والتميز

الاعشاب الطبية



يعتبر العلاج بالأعشاب الطبية من أقدم طرق العلاج الشعبي، يمكن من خلاله استعمال الأشجار، الشجيرات، الأزهار، الجذور، الثوراق، الثمار وكل أقسام التبتة وذلك يتعلق بتجمع المواد الفعالة بالقسم المطلوب. تعتبر الأعشاب الطبية دواءً أمناً من قبل المتخصصين للعلاج بها، مع ضرورة الأخذ بعين الاعتبار الأعشاب الفعالة والممنوعة في حالات معينة، لهذا ليس كل شخص يمكنه تقديم العلاج من دون دراسات وتأهيل مهني، وخصوصاً أن أغلبية الأعشاب قد مرت فحوصات وتجارب عديدة، وهذا ما يميز الطاقم المهني لكلية القاسمي التكنولوجية بالإضافة إلى المشاركة في تنفيذ عدة أبحاث على بعض الأعشاب وكذلك انتسابهم للجمعيات المختصة. لقد تم تناقل المعلومات منذ القدم عن طريق الكتابة على لوحات أو التخفيظ الشفهي إلى يومنا هذا حتى تم فحص القسم الكبير من تلك الأعشاب.

علاج عن طريق كف القدم



الريفلكسولوجيا من أقدم فروع الطب المكمل، يهتم بتغيير شعورك بالألم الي شعور بالراحة والصحة، ويساعد على إعطاء جسمك القدرة على أن يتجدد ذاتياً عن طريق الضغط على نقاط معينة من القدم بحيث تكون كل نقطة في القدم مسؤولة عن جزء معين في الجسم، يقوم المعالج بإرسال رسائل من النقاط المسؤولة عن كل جزء في القدم إلى الحبل الشوكي ثم الدماغ ويترجمها المخ وينقلها إلى الجزء المرغوب علاجه.

حجامة



"تداووا عباد الله"، العلاج بكؤوس الهواء cupping من اقدم صور العلاج التي عرفتها البشرية منذ 5000 سنة. وتمثل الحجامة اعمدة الطب العربي فهي الي جانب الفصد والكهي مثلت العلاجات الجراحية في الطب العربي فعالية هذا العلاج في التخلص من التشنجات العضلية لا يجرأ أحد على إنكارها، كذلك تأثير الحجامة في علاج مرض الربو لا يُختلف عليه ولم يعارضه احد. وتستخدم كذلك في مراكز التجميل الغربية في علاج السيلوليت والتجاعيد.

التدليك الطبي



وهو أحد أنواع العلاج الطبي المستخدم في كثير من الحالات المرضية، حيث يمد الأجساد بالطاقة والراحة الجسدية والنفسية. يؤدي التدليك إلى زيادة التدفق الدموي للمنطقة، وتنشيط الدورة الدموية عامة، مما يؤدي هذا إلى وصول الدم المرفق بالوكسين إلى العضلات والأنسجة، فترتخي وتزول الآلام والتشنجات وتزداد ليونة الأنسجة ومرونة المفاصل. هنالك العديد من أنواع التدليك، ولكل جسد ما يلائمه من حيث النوع ومدى شدة التدليك. قام الطب الحديث باستخدام التدليك كعلاج طبي استمراري بعد بعض الجراحات والإصابات، كما يُستخدم لأمراض الجهاز التنفسي وللنساء الحوامل، يساهم في تخفيف وتلاشي آلام الجهاز الحركي، إنتاج عمل جهاز المناعة، ويعود بالمنفعة على الجهاز العصبي حيث يمدد بالراحة والهدوء، ويقلل من تأثيرات الضغوطات الحياتية.

التجميل الطبيعي



يعدّ الجلد من أكثر المناطق الحساسة بالجسم البشري فهو أكبر عضو بالجسم وهو الحامي الأول له. من خلال المساق يتعلم الطالب طرق وقاية للبشرة عن طريق مستحضرات ومواد خام طبيعية متواجدة بمتناول اليد مثل: زيوت أثيرية، أعشاب طبية، فيتامينات، معادن وغيرها. ما يميز طالب الطب الطبيعي بكلية القاسمي التكنولوجية أنه يستطيع علاج الجسم، فإذا كان هناك سموم وفضلات داخل الجسم يستطيع أن ينقيها وذلك ينعكس على الجلد، وكما معروف لدينا فهو مرآة الجسم والأعضاء الداخلية. من خلال المساق السنوي يستطيع الطالب اكتساب مهارات عالية للعلاج كتحضير كريمات، قناع للبشرة، مقويات للشعر، عطور كما يعالج جميع أمراض الجلد المستعصية مثل: اللتهابات، البهاق، حب الشباب، الفطريات، الثعلبة وغيرها من الأمراض الشائعة.

العلاج بالزيوت الأثيرية



للعلاج بالزيوت الأثيرية طريقتان إما بواسطة التدليك وإما بالاستنشاق، وكلتاهما أثبتتا نجاعة وقدرة عالية في الشفاء من العديد من الأمراض. إن استنشاق الزيوت يعود إلى تاريخ قديم حيث قام القدماء باستخدامه كطريقة لعلاج الأنفلونزا والأمم الرأس، وتكمن آلية الاستنشاق بإضافة بعض نقاط من الزيوت إلى إناء يحتوي ماء مغلياً وتوجيهه إلى أنف المريض، الذي يقوم باستنشاق البخار المتصاعد من الإناء.

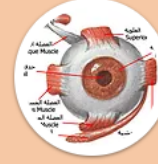
أما المعالجون بالتدليك فيحرصون على استخدام الزيوت العطرية مع مزجها بزيوت نباتية خلال تدليكهم للأشخاص، فتقوم الزيوت بالتغلغل إلى أجساد المعالجين لتستقر في الأعضاء والأنسجة الداخلية، وبالتالي فإنها تمنح الراحة وتخفف الآلام. بعض الأشخاص يقومون بالحمام الزيتي، ويتميز هذا الحمام بحرارته وإضافة بعض النقاط العطرية للحمام، وبهذا تتغلغل مع تفتح مسامات الجلد، ومن ناحية أخرى تتطير إلى داخل الجهاز التنفسي، وهذا ما يكسب الجسد النجاعة والطريق السريع إلى تخفيف الآلام وأوجاع العضلات. تتوَمَّر لكل معالج إمكانية في تحضير زيوت لعلاجات مختلفة بواسطة الدمج بين الزيوت المستخلصة من النباتات المختلفة لتكون شفاءً ناجحاً ومتناسباً لعلاج الكثير من الأمراض والآلام.

أزهار باخ



ولد د. ادوارد باخ عام 1886 وترعرع بإنجلترا، على مدار حياته آمن ان الوضع النفسي له تأثير كبير على الوضع الجسدي. خلال سنوات معاناته من المرض تحول بين القرى والأرياف بعد أن غادر لندن، وهناك استطاع اكتشاف 38 مستخلصاً من الأعشاب، الأزهار والأشجار حيث تلك المستخلصات ذات تأثير إيجابي على العديد من الحالات منها: الخوف، الغضب، الاكتئاب، الضغط، القلق، تذبذب النفس، العزلة وغيرها من الحالات النفسية.

علم القزحية



تعتبر إحدى طرق التشخيص بالطب المكمل، فمن خلال قزحية العين (اللون) وحسب خارطة معينة يتم تشخيص أمراض الجسم. تم اكتشاف الطريقة سنة 1665 عن طريق الطبيب الهولندي إيجنتس فون فيتشي بعد أن عثر على بومة مصابة بجناحها، فلاحظ علامة سوداء بالعين، وبعد المعاينة والشفاء اختفت تلك العلامة ومن بعدها قام بمتابعة الأمر فرسم خارطة لانعكاس أعضاء الجسم بالعين. هذه الطريقة تعتبر من أقوى طرق التشخيص بالطب المكمل، فبعد التمكن يستطيع المعالج تحديد وتخطيط طريقة العلاج.

العلوم والطب الحديث



على مدار أربع سنوات تعليمية يتم تعلم مواضيع الطب الحديث مثل علم التشريح، علم وظائف الأعضاء، علم الأمراض، علم الأدوية، البيوكيمياء وتحليل وفك الرموز لفحص الدم المخبري. المرجع للمعالج الطبيعي هو الطب الحديث من خلال الأبحاث، المقالات، الدراسات والتجارب، وكذلك الطب المكمل فهو يكمل الطب الحديث بعد أن تخلص الأخير عن الأمور الطبيعية كالغذاء، الأعشاب والزيوت واعتمد على الأدوية الكيميائية والمواد المصنعة. يتعرف الطالب على الأدوية الكيميائية ونتائجها من العوارض الجانبية، يتعلم ما يؤدي إلى عدم فعالية الأدوية. بعد اكتساب المهارات العالية والتقنيات يستطيع المعالج الطبيعي أن يقوم بقراءة الفحوصات المخبرية بطريقة مختلفة عن الطبيب.

العلاج عن طريق الطاقة (جسد – روح)



هي إحدى طرق علاج الطب المكمل، والتي من خلالها يستعمل المعالج الطاقة الداخلية لنقلها للمصاب عن طريق وضع الأيدي أو من دون ذلك حتى دون أن يتواجد المصاب أمامه. عن طريق العلاج بالطاقة والطب الطبيعي يستطيع المعالج أن يكمل النقص وعدم التوازن الطبيعي بسبب الشعور بنقص المحبة أو قلة الاهتمام من قبل المحيطين به. من خلال الجلسة الأولى يستطيع المعالج اكتشاف النواقص الموجودة بالطاقة، ويعلم المصاب الطرق لتقوية الجسد ويظهر له النواقص الموجودة فيقوم باستشعار المراكز السبعة للطاقة.

الطب المكمل بحسب الإسلام



أحد المواضيع التي تمتاز بها عن الكليات الأخرى، فمن خلال التعليم يتعرف الطالب على منظور الإسلام للطب الطبيعي من خلال استعمال الغذاء والأعشاب من فترة عهد النبي صلى الله عليه وسلم مثل العسل، حبة البركة، التليبية، اللبن، التمر وغيرها، وكيف أثبتت نجاعتها بعد مئات السنين. الرقية والحجامة تعتبران من أهم العلاجات الطبيعية بالطب النبوي والتي تعطي شعوراً بالراحة الكاملة مباشرة بعد العلاج، فيتعلم الطالب كل أنواع الحجامة ويطبقها بأنواعها كالحجامة وغيرها.

مواضيع أخرى



- تجارب مخبرية ، تدريب ذاتي ، لغة انكليزية علمية ، التكاملي ، كتابة علمية وتقنيات محوسبة ، تحليل فحوصات الدم ، البيوكيمياء ، علم الأدوية ، ستاج وتطبيق .