

اهداف العلاج بالماء الساخن - الهيدروتراپيا

- علاج آلام فى العظام والعضلات ونقص الكلس والعامود الفقرى واولاج الظهر المزمنه .
- علاج التهابات المفاصل (الروماتزم) .
- علاج التأخر فى النمو عند الطلاب الذين يعانون من اعاقات جسديه مختلفه.
- علاج الحركة الزائده HYPER ACTIVE .
- علاج مشاكل التركيز عند الطلاب .
- علاج تاهيلى بعد عمليات تغيير المفاصل .



علاج للميجرينا ولهشاشه العظام

علاج اولاج الرأس المزمنه (الميجرينا)

يعد العلاج بالماء من الطرق الحديثه لعلاج اولاج الرأس المزمنه (الميجرينا) لن الماء الدافئ فى البركه العلاجيه يهدأ الاعصاب والتشنجات فى الجسم . حيث نبدأ مع المريض خارج الماء بتمارين التنفس الصحيحه (شهيق\زفير) وبعدها يدخل الى البركه ونجرى نفس التمرين فى الماء هذا التمرين يساعد على وصول الاوكسجين افضل الى الدماغ وبهذا يخف ألم الرأس ويختفى تدريجيا .

علاج هشاشه العظام :

بعد جيل الخمسين نبدأ تدريجيا بالتعرف الى مصطلح " هشاشه العظام " ونستقبل مؤشرات من الجسم باقتربنا من جيل الشيخوخه حيث تقل كثافه العظام وتكون قابله للكسر والخليا التى تهدم العظام تكون اقوى من التى تبنيه , وكلما تقدمنا بالسن يزيد خطر الكسر اكثر فاكثر.

المناطق التى تكون مهدده اكثر للكسر : عظمه الفخذ , وكف اليد , وفقرات العمود الفقرى . وكما نعلم ان الكسور فى هذه المناطق قد يأخذ الكثير من الوقت لشفاءه , خاصه بالعمود الفقرى يكون من الصعب عليه تحمل ثقل الجسم كما كان سابقا . احد اسباب هشاشه العظام التغذيه الغير صحيحه , ونقص فيتامين D والكالسيوم .

دور العلاج بالماء بحالات هشاشه العظام :

العلاج بالماء يعد كعلاج مثالى لهشاشه العظام, لن الحركة بالماء والقيام بالتمارين يؤثران تأثيرا ايجابيا على تقويه العضلات , وخاصه المياه الدافئه التى تليين المفاصل وتسهل الحركة .

احد التمارين التى بامكاننا القيام بها : المشى او الركض بالماء لن المصاب بالماء يفقد ثقل وزنه واذا حصل ووقع فان ضغط الماء يحميه ,مقارنه بالتمارين فى اليابسه التى يكون المصاب عرضه اكثر للوقوع والكسر .

